I' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2026/2027 – MENU NO CARNE DI MAIALE
Cucina di ANGERA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Carote al forno* **Polenta (9) e bruscitt (10)** **Yogurt (3)**	**Pasta olio e grana (1,2,3,8,9,14)** **Platessa panata* (1,2,5,8,9)** Spinaci* frutta	**Passato di verdure e legumi con crostini (1,8,9,10,14)** **Coscia di pollo** **Finocchi*gratinati (2,3)** Frutta	**Risotto allo zafferano(2,3,10)** **frittata alle verdure (2,3)** fagiolini* frutta	**Pasta al pesto con fagiolini (1,2,3,8,9,12,13,14)** **Formaggio (3)** Insalata Frutta
2	**Passato di verdure e legumi con riso (10)** **Hamburger di manzo* (9)** Broccoli* frutta	**Pasta con sugo di verdure (1,8,9,14)** **Frittata al formaggio (2,3)** Spinaci al forno* frutta	**Lasagne pomodoro e besciamella (1,2,3,8,9,14)** **Formaggio ½ porzione (3)** Carote julienne Frutta	**Risotto alla parmigiana (2,3,10)** **Tortino di patate e zucchine (1,2,3,8,9)** insalata Frutta	**Pasta al pomodoro (1,8,9,14)** **Crocchette di pesce* (1,2,5,8,9)** Fagiolini* Frutta
3	**Pizza margherita (1,3)** FORMAGGIO (3) Insalata **budino (3)**	**Pasta agli aromi (1,8,9,14)** **Frittata con verdure (2,3)** Fagiolini* Frutta	**Pasta al pesto (1,2,3,8,9,12,13,14)** **Farinata di ceci (9) / falafel (7)** spinaci* Frutta	**Passato di verdure e legumi con orzo (1,9,10)** **Arrosto di tacchino (1,3)** Broccoli* Frutta	**Gnocchi alla romana (1,2,3)** **Platessa panata* (1,2,5,8,9)** Carote al forno* Frutta
4	**Pasta al ragù di lenticchie (1,8,9,14)** **Formaggio ½ porz. (3)** Insalata Frutta	**Risotto alla zucca (2,3,10) °/ risotto con verdure (2,3,10)** **Platessa panata* (1,2,5,8,9)** Fagiolini * Frutta	**Pasta pomodoro e olive (1,8,9,14)** **Polpette di manzo (1,2,3,8,9)** broccoli* frutta	**Passato di verdure e legumi con riso (10)** **Frittata (2,3)** Carote al forno* Frutta	**Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3)** **Farinata di ceci (9) / falafel (7)** Spinaci* Frutta

OGNI GIORNO : PANE COMUNE (1) a ridotto contenuto di sale E FRUTTA DI STAGIONE o alternative da menù

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero essere surgelate all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

°risotto alla zucca da ottobre a febbraio, risotto con verdure da marzo a fine validità menù